

برگه اطلاعات سرخک

ابتلا به سرخک و شیوع آن هنوز در کانادا رخ می‌دهد. موارد ابتلا در اینجا معمولاً زمانی اتفاق می‌افتد که فرد واکسینه‌نشده به کشوری سفر می‌کند یا از کشوری می‌آید که سرخک در آن شیوع دارد. سپس در کانادا در میان افرادی که واکسینه نشده‌اند یا از مورد ابتلای قبلی ایمنی پیدا نکرده‌اند سرایت می‌کند.

علائم بیماری

- علائم اولیه عبارتند از: تب، سرفه، آبریزش بینی و آبریزش و قرمزی چشم.
- حدود ۳ تا ۷ روز پس از شروع علائم، بثورات پوستی روی صورت شکل می‌گیرد و به قسمت‌های دیگر بدن، از جمله بازوها و پاها، سرایت می‌کند. این بثورات شبیه دانه‌های قرمز و لکه‌های پوستی‌اند که ممکن است ۴ تا ۷ روز باقی بمانند. در افرادی که پوست تیره‌تری دارند، ممکن است دیدن قرمزی سخت‌تر باشد یا ممکن است صورتی‌رنگ یا تیره‌تر از پوست اطراف آن باشد.

خطرات

ممکن است افراد مبتلا به سرخک دچار عوارض شوند. افرادی که در معرض خطر بالاتر ابتلا به عوارض شدید سرخک هستند:

- کودکان زیر ۵ سال، به‌ویژه نوزادانی که برای واکسینه‌شدن بسیار کم‌سن هستند
- افراد باردار
- افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند

عوارض شدید، اگرچه نادر است، شامل ناشنوایی و آسیب مغزی ناشی از التهاب مغز می‌شود و حتی ممکن است باعث مرگ شود.

خطر ابتلا به سرخک برایتان وجود دارد اگر در معرض سرخک قرار گرفته باشید و در برابر آن ایمنی نداشته باشید. برای ایمن بودن باید:

- واکسینه باشید یا
- قبلاً مبتلا به سرخک شده باشید که صحت آن با آزمایش تأیید شده باشد یا شواهد آزمایشگاهی مبنی بر ایمنی در برابر سرخک داشته باشید.



سرخک بسیار مسری است

بیش از ۹۰٪ افرادی که در برابر سرخک ایمنی ندارند و در تماس با این ویروس قرار می‌گیرند مبتلا می‌شوند. افراد مبتلا به سرخک ممکن است پیش از ظاهر شدن بثورات پوستی این بیماری را به دیگران منتقل کنند، یعنی پیش از آنکه خودشان بدانند به سرخک مبتلا شده‌اند. از والدین خواسته می‌شود که حتماً فرزندشان واکسن حاوی سرخک را مطابق برنامه زمانی واکسیناسیون استانی یا منطقه‌ای خودشان دریافت کند.

پیش‌گیری از سرخک

- با واکسیناسیون معمول، که معمولاً از سن ۲۱ ماهگی شروع می‌شود، می‌توانید از ابتلا به سرخک پیش‌گیری کنید. اگر شما یا فرزندتان واکسنی را دریافت نکرده‌اید، هنوز برای دریافت آن فرصت دارید.
- دریافت ۲ دوز واکسن حاوی سرخک تقریباً ۰.۱٪ برای پیش‌گیری از ابتلا به این بیماری مؤثر است. ۲ دوز واکسن حاوی سرخک برای کودکان، نوجوانان، و برخی بزرگسالان توصیه می‌شود. با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی یا اداره بهداشت عمومی محلی‌تان درباره توصیه‌های واکسیناسیون سرخک در استان یا منطقه‌تان مشورت کنید.
- اگر قصد دارید به خارج از کانادا سفر کنید، برای اطمینان از به‌روز بودن واکسیناسیون خودتان یا نیاز به دریافت دوزهای بیشتر واکسن حاوی سرخک، ترجیحاً ۶ هفته پیش از سفر با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی یا اداره بهداشت عمومی محلی‌تان صحبت کنید.

اگر فکر می‌کنید در معرض سرخک بوده‌اید یا به آن مبتلا شده‌اید

- اگر فکر می‌کنید احتمالاً شما یا خانواده‌تان در معرض سرخک قرار گرفته‌اید و واکسینه نشده‌اید (یا در گذشته مبتلا به سرخک نشده‌اید)، خودتان را قرنطینه کنید و فوراً برای دریافت راهنمایی با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی یا اداره بهداشت عمومی محلی‌تان تماس بگیرید.
- در صورت بروز علائم سرخک، خودتان را قرنطینه کنید و فوراً با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی تماس بگیرید. ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی می‌تواند ترتیبی دهد که شما را ببیند و در عین حال از سرایت بیماری به دیگران جلوگیری کند.

به توقف شیوع سرخک کمک کنید.

اگر مطمئن نیستید که شما یا خانواده‌تان واکسن‌های توصیه‌شده را دریافت کرده‌اید و همچنین برای دریافت واکسن‌هایی که از قلم انداخته‌اید، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی یا اداره بهداشت عمومی محلی‌تان صحبت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر به Canada.ca/measles مراجعه کنید